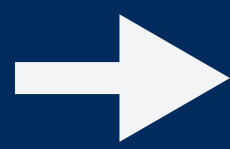


A maioria de nós está preocupada com o novo coronavírus.
NÃO IGNORE SINTOMAS CARDÍACOS, ESPECIALMENTE SE VOCÊ TEM UMA CONDIÇÃO CARDÍACA.



**PROCURAR TRATAMENTO
É PRIMORDIAL**



Você vai melhorar mais rápido.
Restringirá os danos à sua saúde.

ATAQUE CARDÍACO

- Dor no peito
- Dificuldade de respirar
- Desconforto no peito, braços, costas, pescoço, ombros ou mandíbula

DERRAME (AVC)

- Dormência, fraqueza ou perda dos movimentos faciais, ou da perna ou braço, especialmente de um lado do corpo
- Confusão, dificuldade de falar ou entender
- Perda de equilíbrio

LIGUE PARA 112
(Serviço de Emergência)



Se você acredita que está tendo um ATAQUE CARDÍACO ou um DERRAME.

Ataques cardíacos e derrames não param durante uma pandemia.

Os hospitais têm medidas de segurança para protegê-lo contra infecções.

TELEFONE PARA O SEU MÉDICO se você tiver problemas cardíacos e tiver dúvidas ou achar que precisa de uma consulta médica.

NÃO POSTERGUE o seu tratamento de rotina. Você pode obter aconselhamento por telefone ou usar a telessaúde para uma visita virtual.



Para mais informações sobre o novo coronavírus para pessoas com problemas cardíacos, visite **[CardioSmart.org/Coronavirus](https://www.cardiosmart.org/Coronavirus)**

 @CardioSmart