



AMERICAN COLLEGE *of* CARDIOLOGY

EMBARGOED FOR RELEASE

Tuesday, June 15, 2021, 2 p.m. ET

Contact: Dana Kauffman, dkauffman@acc.org, 202-375-6294

全球半数以上的心血管疾病死亡发生在亚洲 *论文强调明确心血管疾病在亚洲国家的流行特征以有效应对其流行*

华盛顿(2021年6月15日)——根据发表在《JACC: Asia》创刊号上的最新综述文章，亚洲死于心血管疾病(CVD)的人数在快速增加，2019年全球所有的CVD死亡中，半数以上发生于亚洲国家。这些数据表明，迫切需要了解亚洲国家CVD的疾病负担和流行病学特征，以制定因地制宜的CVD预防策略来应对CVD的流行。

从1990至2019年，亚洲的CVD死亡人数从560万上升至1080万。这些CVD死亡近39%为发生在70岁以下的人群的过早死亡，显著高于美国的CVD过早死亡的比例(23%)。大多数CVD死亡由缺血性心脏病(IHD)或卒中所导致。研究者认为，亚洲的CVD流行增加与亚洲国家的人口学变化、社会经济、生活环境、生活方式、CVD危险因素的患病率以及CVD的防治能力有关。

在这篇文章中，作者采用多个来源的资料，在对亚洲国家CVD流行病学数据系统分析的基础上，确定了亚洲国家CVD流行的五个特征：包括CVD死亡率的上升趋势；CVD死亡率在亚洲的地域分布差异；主要CVD类型的区域间差异；处于CVD流行的不同阶段的国家间差异；以及CVD可修正的主要危险因素的流行加剧，形成巨大负担，但防治能力有限。

，首都医科大学附属北京安贞医院北京市心肺血管疾病研究所预防心脏病学教授，JACC: Asia 副主编，赵冬表示“亚洲国家及时获得有关CVD疾病负担和流行病学特征的信息，对于了解面临的挑战和指导合理的策略和行动以应对CVD流行至关重要”

从1990年至2019年，亚洲的CVD死亡人数在总死亡人数中的比例从23%上升至35%，男女的CVD粗死亡率均在上升。CVD粗死亡率的上升表明亚洲CVD的实际疾病负担在增加。

基于2019年的数据，亚洲国家的CVD粗死亡率存在显著地域差异。CVD死亡率最高的亚洲国家是格鲁吉亚(810/100,000)，最低的是卡塔尔(39.1/100,000)，差距达20倍。

尽管缺血性心脏病和卒中是亚洲最常见的 CVD 类型，但在亚洲不同地区和国家，这两种类型的 CVD 的流行差异很大。在中亚、西亚和南亚，缺血性心脏病是导致 CVD 死亡的最主要原因，而在东亚和东南亚，卒中导致的死亡比缺血性心脏病引起的死亡更多。在中国，CVD 死亡的主要类型已从卒中转变为缺血性心脏病。作者认为，亚洲地区或国家之间的主要 CVD 类型存在差异的原因尚不清楚。

本文还比较了低收入、中等收入和高收入（或发达）亚洲国家 CVD 在疾病谱中的特征（总死亡中相关疾病类别的分布），处于不同经济发展阶段的国家处于不同的 CVD 流行阶段。

赵冬教授表示：“识别不同亚洲国家 CVD 同流行阶段的流行病学特征，对于指导这些国家确定他们在公共卫生、资源分配和研究方面优先的问题是非常重要的。”

大多数亚洲国家正处于 CVD 流行快速增长的阶段。例如中国，特点是 CVD 死亡率较高，CVD 死亡在总死亡中所占的比例通常超过 40%。而高收入国家或发达国家的 CVD 流行特征显示了 CVD 流行变迁至第三阶段，特征之一是 CVD 死亡在总死亡中占比降低。例如在日本和韩国，CVD 引起的死亡在总死亡人数中所占的比例从 1990 年的 34.9% 和 36.2% 分别下降到 2019 年的 26.6% 和 24.3%。

研究者认为，CVD 危险因素的患病率增加是亚洲 CVD 流行病上升的主要可修正因素。这些危险因素包括不良饮食、吸烟、血脂异常、糖尿病和高血压等。

赵冬教授表示“这篇综述提供了亚洲 CVD 流行病学的完整信息，阐明了发展本地化的 CVD 预防策略和研究的具体需求，也指出了亚洲不同国家当前以及未来所面临的挑战。”

该论文发表在《JACC: Asia》的 6 月刊上，该杂志是首份刊登同行评议的原创论文的特定地区心血管领域期刊。发表在 6 月首期上的其他论文包括：

- 年龄和性别对亚洲健康人群亚临床冠状动脉粥样硬化的影响；
- 心血管疾病的种族差异：对治疗和结局的影响；

了解有关《JACC: Asia》的更多信息，请访问 www.jacc.org/jacc-asia。

欲获取《JACC: Asia》中未发布的论文，请联系 Dana Kauffman: dkauffman@acc.org。

美国心脏病学会（ACC）的愿景是通过创新和知识来改善心血管治疗及结局。作为心脏病医生和整个心血管护理团队的专业之家，ACC 与其 54,000 名成员的共同使命是变革心血管护理和改善心脏健康。ACC 为通过严格资格审查的心血管领域的专家颁发证书，同时领导制定健康政策、标准及指南。学会也会提供专业的医学教育，在世界闻名的杂志 JACC 杂志上发布心血管领域的研究，管理国家注册机构来改进和评价护理服务，为医院和机构提供心血管领域的认证服务。访问 acc.org 了解更多信息。

《美国心脏病学会杂志》凭借其科学影响力跻身于世界顶级心血管杂志之列。由爱思唯尔出版的JACC 是其系列期刊的主打期刊 -系列期刊包括《JACC: 心血管介入》、《JACC: 心血管影像》、《JACC: 心力衰竭》、《JACC: 临床电生理学》、《JACC: 基础到转化科学》、《JACC: 病例报告》、《JACC: 肿瘤心脏病学》和《JACC: 亚洲》- JACC 以发表有关心血管疾病各个方面的顶级同行评审研究而感到自豪, 访问 jacc.org 了解更多内容。

###