



AMERICAN COLLEGE of CARDIOLOGY

禁止发布

2月15日，星期二，美国东部时间下午2点/世界标准时间下午5点

联系方式：Nicole Napoli, nnapoli@acc.org, 202-375-6523

中国的青少年没有养成让心脏保持健康的习惯

本研究重点关注健康状况，首先考察社会经济因素如何影响中国儿童的心脏健康

华盛顿（2022年2月15日）——*JACC: Asia* 杂志的一项研究表明，中国许多儿童和青少年的心血管健康状况并不理想，包括身体活动频率低和饮食不健康。包括性别、教育、家族病史和地理位置在内的社会经济因素，导致参与积极心脏健康行为的青年总体比例较低。

“总体而言，我们发现满足所有七个理想指标或所有四个理想健康行为的比率低得惊人，”该研究的资深作者，中国广州中山大学公共卫生学院妇幼保健系医学博士 Jin Jing 在论文中提到。“年轻人的研究结果对于制定心血管健康促进策略非常重要。”

心血管疾病是全球死亡的主要原因。尽管心血管疾病死亡率有所降低，但在中国，心血管疾病仍占城市死亡人数的42%，占农村死亡人数的45%。心血管疾病死亡最常见于老年人，心血管疾病的症状通常在中年开始出现；然而，心血管健康状况不佳却是从年轻时就已经开始。缺乏中国儿童和青少年心血管健康状况的数据，很少有研究关注社会经济因素对儿童心血管健康的影响是否与成人相似。

在一项此类的首批研究中，研究人员观察了儿童和青少年预先定义的理想心血管健康行为，以确定整体心血管健康以及心脏健康与社会人口因素之间的关联。使用四种健康行为分析了来自中国国家肥胖症干预计划的15000名7-17岁参与者的数据：是否吸烟、身体质量指数、体育活动和饮食，以及三个健康因素：总胆固醇、血压和空腹血糖，以测定心血管健康状况。

研究人员发现，只有1.9%的男性和1.6%的女性拥有理想的心血管健康状况。按健康状况分，3.3%的男性和3%的女性表现出理想的心血管健康行为，52.4%的男性和54.9%的女性表现出理想的健康因素。在这些健康因素中，空腹血糖表现最佳（男性为94.4%，女性为97.4%），理想的身体活动和饮食表现最差（男性分别为34.6%和28.3%，女性分别为23.9%和30.1%）。女性、年幼儿童、经济不发达地区儿童、南部地区儿童以及没有心血管疾病家族史的儿童，其心血管健康指标更为理想。

研究人员发现，如果考虑被动吸烟，在确定理想吸烟状态方面存在最大的差异。儿童和青少年不吸烟率为 98.7%；然而，如果考虑到被动吸烟，这一比率下降了一半以上。

研究人员表示，他们建议采取一些策略，例如控制家庭吸烟、消除该国不发达地区的食品荒漠、采取监测和促进体育活动的计划和开展其他研究，以进一步探索社会人口决定因素如何影响心血管健康。

在随附的社论评论中，首都医科大学北京安贞医院流行病学系的医学博士 Jing Liu 说，研究表明情况令人担忧。

“这些研究结果清楚地表明，大多数中国儿童和青少年没有达到最佳的心血管健康水平，”Liu 说。“如果没有在童年采取有效的干预措施来促进心血管健康和减少健康差距，那么就无法确定不久的将来改善成年心血管健康状况和减轻心血管疾病负担的成功率。”

访问 www.jacc.org/jacc-asia 了解更多关于 *JACC: Asia* 的信息。

如需 *JACC: Asia* 中任何论文的副本或获得对 *JACC: Asia* 的所有问题的禁止访问权，请通过 sroth@acc.org 联系 Sam Roth。

美国心脏病学院的目标是通过创新和知识优化心血管护理和结果。作为整个心血管护理团队的专业家园，学院及其 54000 名成员的使命是改变心血管护理和改善心脏健康。ACC 向符合严格资格要求并领导制定卫生政策、标准和指南的心血管专业人员授予证书。该学院还提供专业医学教育，通过其享誉世界的 *JACC 期刊传播心血管研究*，运营国家登记处以衡量和改善护理，并向医院和机构提供心血管认证。更多信息，请访问 acc.org。

ACC 的 JACC 系列期刊在科学影响力方面位居世界顶级心血管期刊之列。旗舰期刊，*Journal of the American College of Cardiology (JACC)* ——以及一系列专业期刊，包括 *JACC: Advances*、*JACC: Asia*、*JACC: Basic to Translational Science*、*JACC: CardioOncology*、*JACC: Cardiovascular Imaging*、*JACC: Cardiovascular Interventions*、*JACC: Case Reports*、*JACC: Clinical Electrophysiology* 和 *JACC: Heart Failure*——以发表关于心血管疾病各个方面的顶级同行评审研究为荣。在 JACC.org 上了解更多信息。

###