



## 사전 보도 금지

2021년 6월 15일, 화요일, 오후 2시 동부 표준시 기준

담당자: Dana Kauffman, [dkauffman@acc.org](mailto:dkauffman@acc.org), 202-375-6294

전 세계 심혈관 질환에 의한 사망의 절반 이상, 아시아에서 발생  
이러한 유행에 맞서 싸우기 위해 아시아 국가 내 심혈관 질환의 역학적 특징을 식별할 것을  
촉구하는 논문

**워싱턴(2021년 6월 15일)** — JACC: Asia 창간호에 발표된 최근 리뷰 논문에 의하면 아시아에서 심혈관 질환(CVD)으로 사망하는 사람의 수가 급격히 늘고 있으며 2019년에 전 세계 모든 심혈관 질환 사망의 절반 이상이 아시아 국가에서 발생했다고 한다. 이 데이터는 이러한 유행을 막기 위한 지역적 심혈관 질환 예방 전략을 세우려면 아시아 국가에서 발생하는 심혈관 질환의 부담과 역학적 특징을 시급히 파악해야 할 필요가 있음을 보여준다.

1990년부터 2019년까지 아시아 내 심혈관 질환에 의한 사망 수는 560만에서 1,080만으로 증가했다. 이러한 심혈관 질환 사망 중 거의 39%가 조기 사망(즉, 만 70세 미만에서 발생)이었는데, 이는 미국 내 심혈관 질환에 의한 조기 사망(23%)보다 훨씬 높은 수치였다. 대부분의 심혈관 질환 사망은 협심증(AMI) 또는 뇌졸중이 그 원인이었다. 연구자들에 의하면 아시아에서 증가하고 있는 심혈관 질환 유행은 인구통계학적 변화, 사회 경제, 생활 환경, 생활 습관, 심혈관 질환 위험 인자의 확산, 심혈관 질환 예방력 및 치료력 때문이라고 한다.

본 논문에서 저자들은 여러 출처에서 아시아 국가 내 심혈관 질환 유행에 대한 역학적 데이터를 검토하여 아시아에서의 5 가지 역학적 특징을 다음과 같이 밝혀 냈다: 심혈관 질환 사망률의 지속적 증가, 심혈관 질환 사망률의 지리적 차이, 주요 심혈관 질환 원인의 지역별 차이, 국가별로 심혈관 질환 유행의 역학적 변천 단계상 위치 차이, 관리 능력이 부족한 대부분의 국가에서 조절 가능한 주요 심혈관 질환 위험 인자의 유행 확산 및 거대한 부담.

수도의과대학교(Capital Medical University) 베이징 안전병원(Beijing Anzhen Hospital)  
베이징 심장/폐/혈관질환연구소(Beijing Institute of Heart, Lung and Blood Vessel Diseases) 예방  
심장학 교수이자 JACC: Asia의 부 편집장인 Dong Zhao, MD, PhD 교수는 “아시아 국가 내 심혈관 질환의 부담과 역학적 특징에 대한 시기적절한 정보는 직면하고 있는 도전 과제를 파악하고

심혈관 질환 유행에 맞서 싸우기 위한 합리적인 정책 전략 및 조치 수립의 방향성을 잡는 데 매우 중요합니다"라고 말했다.

1990년~2019년에, 아시아에서 총 사망 중 심혈관 질환 사망률은 23%에서 35%로 증가했으며, 심혈관 질환 조사망률(crude mortality rate)도 남성과 여성 모두 증가했다. 심혈관 질환 조사망률 증가는 아시아 인구에서 심혈관 질환 부담이 늘고 있다는 것을 의미한다.

2019년, 심혈관 질환 조사망률에 있어 아시아 국가 간에 유의한 지리적 차이가 있었다. 아시아에서 가장 높은 심혈관 질환 사망률은 조지아(인구 100,000명당 810.7), 가장 낮은 사망률은 카타르(인구 100,000명당 39.1)에서 나타났고, 그 차이는 20배였다.

아시아에서 심혈관 질환의 가장 흔한 원인은 허혈성 심질환과 뇌졸중이었지만, 이 두 가지 심혈관 질환 원인의 유행 정도는 아시아 지역 및 국가별로 상당히 달랐다. 허혈성 심질환은 중앙 아시아, 서아시아, 남아시아에서 심혈관 질환 사망의 주요 원인이었던 반면, 동아시아 및 동남아시아에서는 뇌졸중으로 인한 사망이 허혈성 심질환에 의한 사망보다 더 흔했다. 중국의 경우, 심혈관 질환 사망의 주요 원인이 뇌졸중에서 허혈성 심질환으로 바뀌었다. 저자들에 의하면, 아시아 지역 또는 국가 간 주요 심혈관 질환 원인에 있어 차이가 나타나는 근본적인 이유는 아직 잘 알려져 있지 않다.

또한, 국가들은 경제적 개발 단계가 서로 다르며 이에 따라 심혈관 질환 유행의 역학적 변천 단계가 다를 수 있기 때문에, 논문에서는 심혈관 질환 스펙트럼(총 사망에서 관련 질병 범주 분포)의 특징을 저소득, 중소득, 고소득(또는 선진국)의 아시아 국가별로 비교했다.

"이들 국가에서 공중 보건의 우선적 문제 식별, 자원 배정 및 연구를 가이드하는 데 있어 각 아시아 국가의 심혈관 질환 유행의 역학적 변천 단계의 특징을 파악하는 것이 매우 중요하다"라고 Zhao는 말했다.

대부분의 아시아 국가들은 심혈관 질환이 급격히 증가하는 2단계에 속한다. 중국을 포함한 이들 국가의 경우, 심혈관 질환에 의한 사망률이 상대적으로 높다(총 사망 중 심혈관 질환에 의한 사망이 40%를 넘음). 고소득 국가 또는 선진국의 경우, 심혈관 질환이 역학적 변천 단계에서 3단계에 해당하는 특징을 보이며 심혈관 질환에 의한 사망률이 비교적 낮다. 일본과 한국의 경우, 총 사망 중 심혈관 질환에 의한 사망률이 1990년 34.9% 및 36.2%에서 2019년 26.6% 및 24.3%로 각각 하락했다.

연구자에 의하면, 아시아에서 심혈관 질환 증가 원인 중 주요 조절 가능한 원인은 심혈관 질환 위험 인자의 확산이다. 이러한 위험 인자로는 식이, 흡연, 이상지질혈증, 당뇨병, 고혈압 등이 있다.

"본 리뷰에 요약된 정보는 아시아 내 심혈관 질환 역학에 대한 완전한 그림을 보여주며, 지역적 심혈관 질환 예방 전략 및 연구의 개발에 필요한 구체적 요건을 강조하고, 현재뿐만 아니라 향후에 여러 아시아 국가들이 직면할 도전 과제를 조명할 수 있습니다"라고 Zhao는 밝혔다.

본 논문은 피어 리뷰를 거친 원본이 실린 첫 지역 심혈관계 학술지인 *JACC: Asia* 의 6 월 창간호에 발표되었다. 6 월 발간호에 발표된 다른 원고는 다음과 같다.

- Impact of Age and Sex on Subclinical Coronary Atherosclerosis in a Healthy Asian Population(건강한 아시아 인구에서 연령 및 성별이 준임상적 관상동맥 죽상경화증에 미치는 영향),
- Inter-Ethnic Difference in Cardiovascular Disease: Impact on Therapies and Outcomes(심혈관 질환에서 인종 간의 차이: 치료 및 결과에 미치는 영향), 등.

*JACC: Asia* 에 대한 자세한 내용은 [www.jacc.org/jacc-asia](http://www.jacc.org/jacc-asia) 에서 확인하실 수 있습니다.

*JACC: Asia* 에 실린 사전 보도 금지된 논문에 대해서는, [dkauffman@acc.org](mailto:dkauffman@acc.org) 로 Dana Kauffman 에 게 연락하십시오.

미국심장학회는 혁신과 지식을 통해 최상의 심혈관계 치료 및 결과를 이끌어내는 세상을 희망합니다. 심혈관계 질환을 치료하는 전문가들의 구심점으로서, 본 학회와 54,000 명의 회원들은 심혈관계 질환 치료 방법을 혁신하고 심장 건강을 개선한다는 사명을 갖고 있습니다. ACC 는 엄중한 자격 조건을 충족하는 심혈관계 전문가에게 인증서를 수여하며 보건 정책, 표준, 지침 확립을 선도합니다. 또한 본 학회는 전문 의학 교육을 제공하고, 세계적 명망이 있는 *JACC* 학술지를 통해 심혈관계 연구를 배포하며, 치료법 측정 및 개선을 위해 국가 등록부를 운영하고, 병원 및 기관에 심혈관계 인증을 제공합니다. 자세한 정보를 보려면, [acc.org](http://acc.org) 를 방문하시기 바랍니다.

미국심장학회 학술지(*JACC*)는 전 세계에서 과학적 영향력이 가장 큰 심혈관계 학술지 중 하나입니다. *JACC* 는 여러 자매지(*JACC: Cardiovascular Interventions*, *JACC: Cardiovascular Imaging*, *JACC: Heart Failure*, *JACC: Clinical Electrophysiology*, *JACC: Basic to Translational Science*, *JACC: Case Reports*, *JACC: CardioOncology*, *JACC: Asia*)를 가지고 있는 플래그십 학술지로서 심혈관계 질환의 전반에 대해 최상의 피어 리뷰 연구 논문을 게재하고 있다는 자부심을 가지고 있습니다. 더 자세한 정보는 [JACC.org](http://JACC.org) 에서 확인하실 수 있습니다.

###